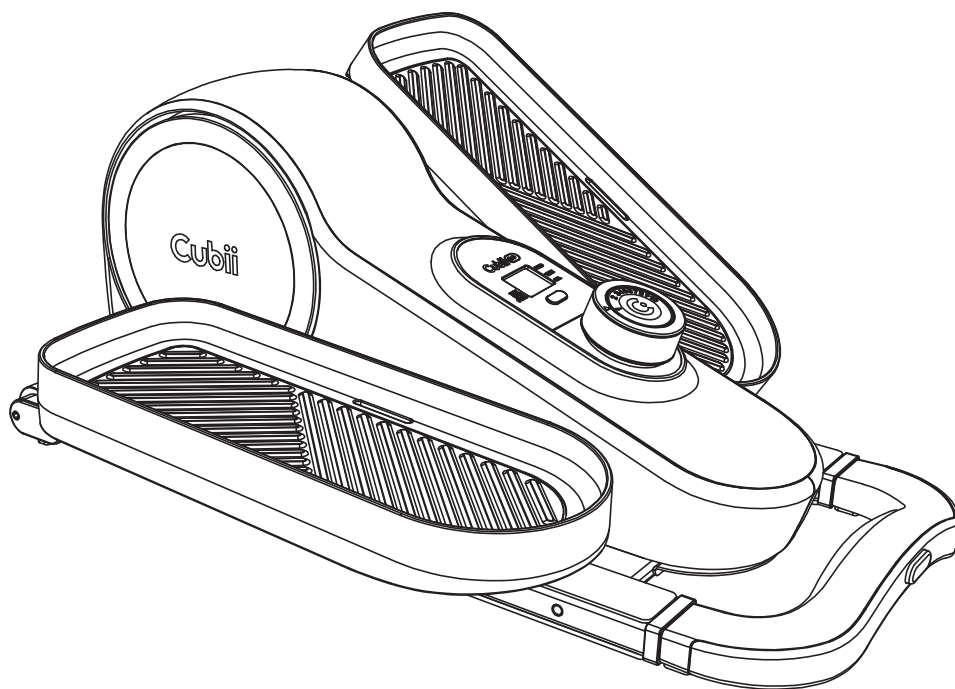
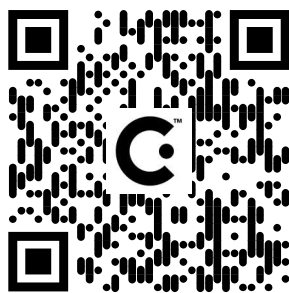


Cubii[®] Go[™]

ELLIPTIQUE COMPACT EN POSITION ASSISE

Manuel d'utilisation





Additional product information can be found online

Puede encontrar información adicional sobre el producto en línea

Des informations supplémentaires sur les produits sont disponibles
en ligne

manuals.cubii.com

TABLE DES MATIÈRES	FR
Avant de commencer	2
Avertissements et instructions de sécurité	
Consultez votre médecin	
Commencer	5
Taille et poids du produit	
Contenu de la boîte	
Étiquettes d'avertissement	
Emplacement du numéro de série	
Assemblage de l'appareil.....	7
Utilisation de la poignée.....	9
Utilisation de votre Cubii Go.....	11
Positionnement	
Réglage de la résistance	
Moniteur d'affichage	
Renseignements généraux.....	13
Dépannage	
Mise en garde et élimination de la pile de l'écran ACL	
Entretien et maintenance	
Consignes importantes de santé et de sécurité	
Avis réglementaires	

Bienvenue à la Cubii Communitii®!

Que vous en soyez à la première étape de votre cheminement vers la forme physique ou que vous cherchiez à faire plus d'exercice dans le confort de votre maison, ajouter le Cubii Go à votre routine est une grande foulée vers une vie plus saine et plus active! Avant de commencer, nous voulons que vous vous familiarisiez avec certains renseignements importants sur la façon d'utiliser le Cubii Go en toute sécurité afin que vous et vos proches puissiez profiter pleinement de votre expérience. Examinons maintenant les notes de sécurité et les mises en garde.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec nous au :

1 844 282-4401

support@mycubii.com

cubii.com/help

AVANT DE COMMENCER

Avertissements et instructions de sécurité

AVERTISSEMENT Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Cela est particulièrement important si vous n'avez jamais fait de sport auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de problèmes de santé. Si, à tout moment pendant l'exercice, vous vous sentez faible, étourdi ou si vous ressentez de la douleur, arrêtez-vous et consultez votre médecin.

AVERTISSEMENT N'utilisez pas l'appareil en position debout. Utilisez uniquement lorsque vous êtes assis. Le non-respect de tous les avertissements et de toutes les instructions pourrait entraîner des blessures graves ou la mort.

AVERTISSEMENT Pour réduire le risque de blessures graves, lisez les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le Cubii Go.

AVERTISSEMENT Portez des chaussures robustes, à bout fermé, lorsque vous utilisez tout appareil elliptique Cubii.

MISE EN GARDE RELATIVE AUX PILES

TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. NE PAS AVALER. La pile peut causer des blessures graves si elle est avalée ou placée à l'intérieur de toute partie du corps. Consultez immédiatement un médecin si vous soupçonnez que la pile a été avalée ou placée à l'intérieur de toute partie du corps.

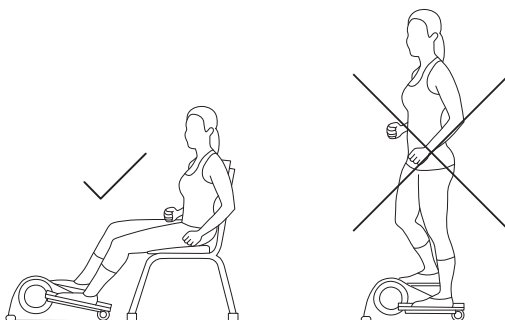
1. Lisez tous les avertissements et toutes les mises en garde affichés sur l'appareil Cubii Go.
2. Le Cubii Go ne doit être utilisé qu'après une lecture approfondie du Manuel du propriétaire.
3. Nous recommandons que ce produit soit assemblé par deux personnes.
4. Ne laissez pas les enfants utiliser ou jouer sur le Cubii Go. Gardez le Cubii Go hors de portée des enfants et des animaux de compagnie lorsqu'il est allumé.

I. Avant de commencer

5. Installez et utilisez le Cubii Go sur une surface stable et plane. N'installez pas le Cubii Go sur des tapis instables ou des surfaces inégales.
6. Assurez-vous de laisser un espace adéquat pour accéder au Cubii Go ou pour le contourner.
7. Avant toute utilisation, inspectez le Cubii Go pour déceler tout composant usé ou lâche. Resserrez bien ou remplacez les composants usés ou desserrés avant l'utilisation.
8. Ne portez pas de vêtements amples ou ballants pendant l'utilisation du Cubii Go.
9. Suivez les recommandations de votre médecin pour élaborer votre programme de conditionnement physique personnel.
10. Choisissez toujours un plan d'entraînement qui convient le mieux à votre forme physique et à votre niveau de capacité. Connaissez vos limites et entraînez-vous en les respectant. Faites toujours preuve de bon sens lorsque vous faites de l'exercice.
11. Faites attention à maintenir votre équilibre sur votre chaise lors du démarrage et de l'arrêt de votre entraînement, ainsi que lors de l'assemblage du Cubii Go; la perte d'équilibre pourrait entraîner une chute et des blessures corporelles graves.
12. Gardez les deux pieds fermement et solidement sur les pédales pendant l'exercice.
13. Le poids maximal recommandé de l'utilisateur est de 136 kg (300 lb). Ne vous levez jamais sur les pédales, peu importe votre poids.
14. Le Cubii Go doit être utilisé par une seule personne à la fois.

I. Avant de commencer

UTILISER UNIQUEMENT EN POSITION ASSISE, NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR L'APPAREIL EN AUCUNE CIRCONSTANCE.



Consultez votre médecin

Il est toujours important de consulter votre médecin avant de commencer un programme d'exercice. Cela est particulièrement vrai si l'un des énoncés suivants s'applique à votre état de santé actuel :

- Douleur à la poitrine ou douleur au cou et/ou au bras
- Essoufflement
- Trouble cardiaque diagnostiqué
- Problèmes articulaires et/ou osseux
- Prise actuelle de médicaments contre la tension cardiaque et/ou la tension artérielle
- Aucune expérience antérieure d'exercice physique
- Étourdissements ou vision floue
- Présence d'un handicap physique

Si vous ressentez l'un des symptômes physiques énumérés ci-dessus lorsque vous commencez votre programme d'exercices, communiquez immédiatement avec votre médecin.

POUR COMMENCER

Taille et poids du produit

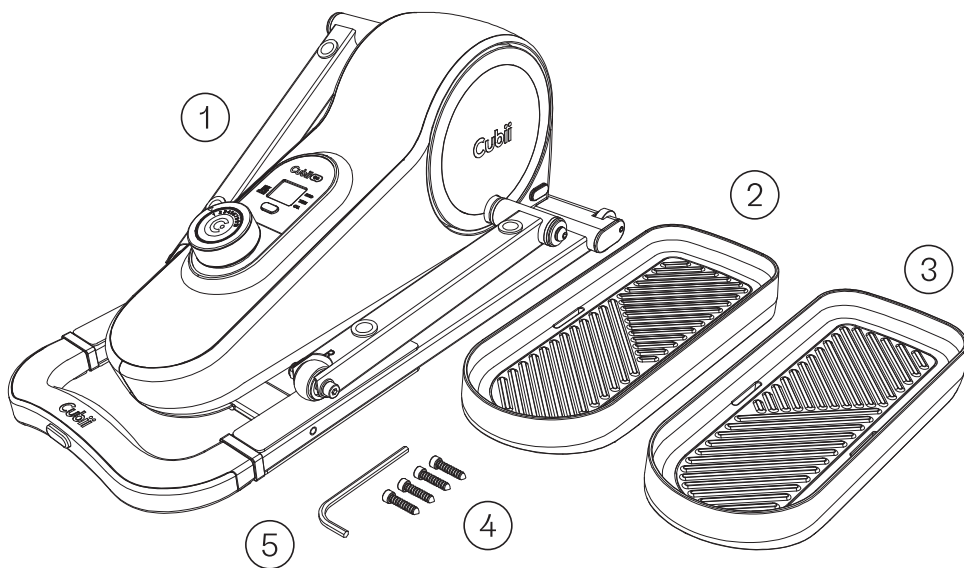
Le Cubii Go assemblé mesure :

59,9 cm x 49,3 cm x 24,1 cm (23,6 po x 17,3 po x 9,5 po).

Le poids de l'appareil est environ 9,9 kg (21,8 lb).

Contenu de la boîte

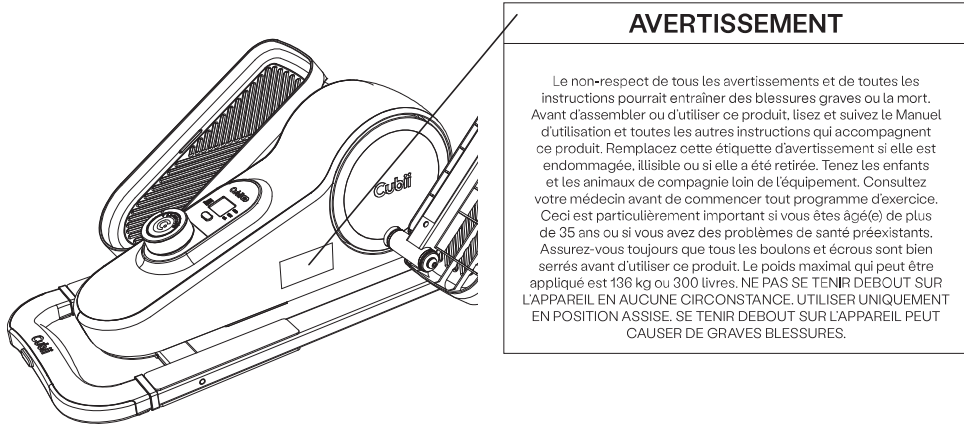
1. Partie principale du GO
2. Pédale gauche
3. Pédale droite
4. Vis (x4)
5. Clé hexagonale



II. Pour commencer

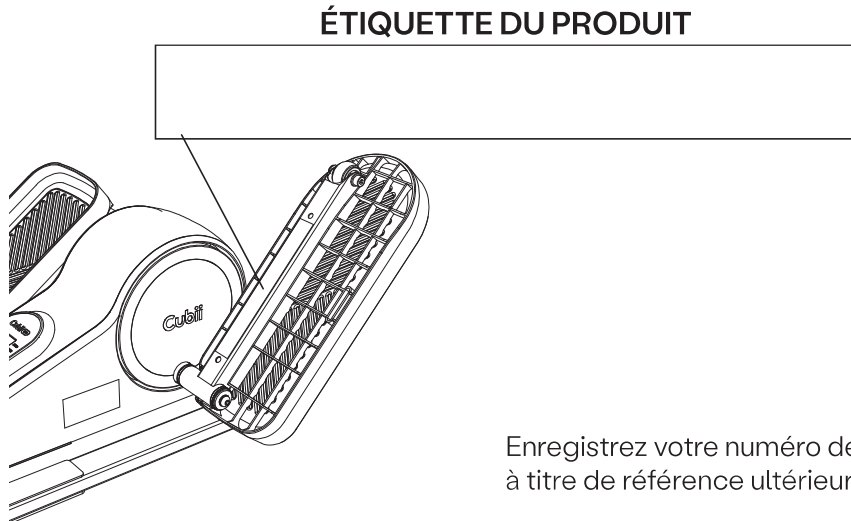
Étiquettes d'avertissement

L'étiquette d'avertissement se trouve sur votre produit Cubii Go ici :



Emplacement du numéro de série

Le numéro de série se trouve sur l'étiquette de votre Cubii Go et sur le panneau de contenu de la boîte.

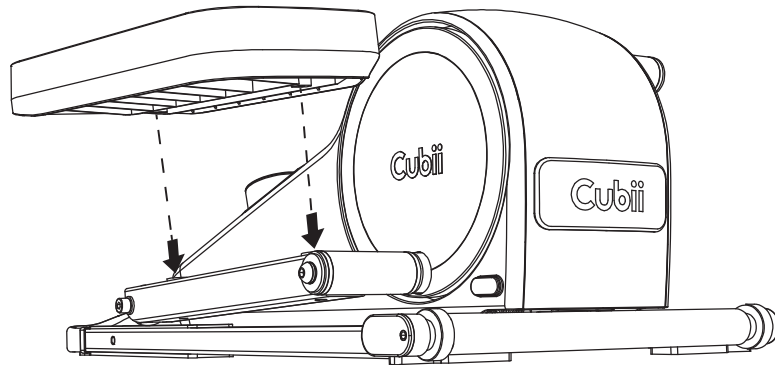


ASSEMBLAGE DE L'APPAREIL

Suivre les étapes ci-dessous pour assembler votre elliptique Cubii Go en position assise compacte.

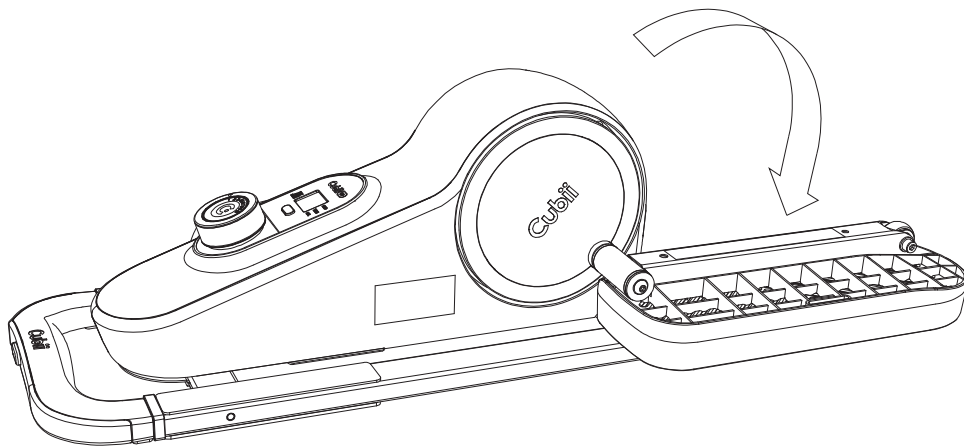
Étape 1 — Aligner

Alignez la pédale droite avec le bras droit. Insérez le bas de la pédale dans les deux petits trous.



Étape 2 — Rabattre

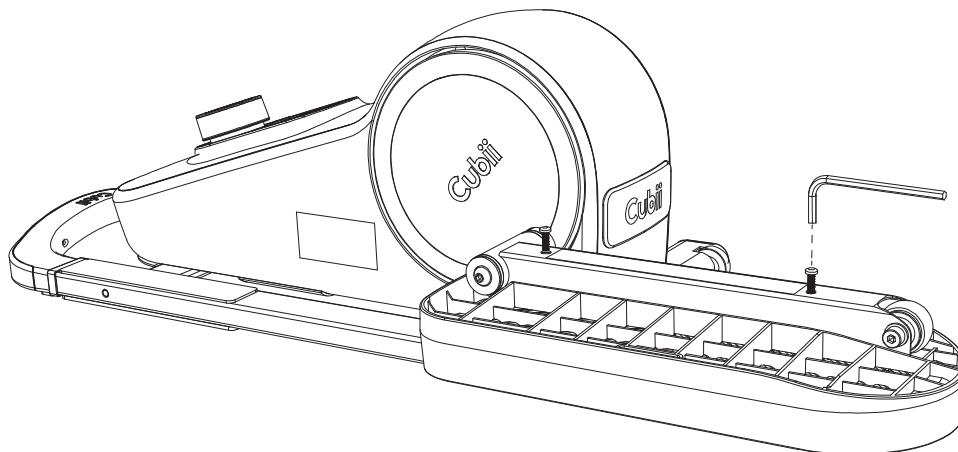
Pour un support maximal, assurez-vous de retourner la pédale que vous assemblez afin qu'elle soit en bas et près de la base.



III. Assemblage de votre appareil

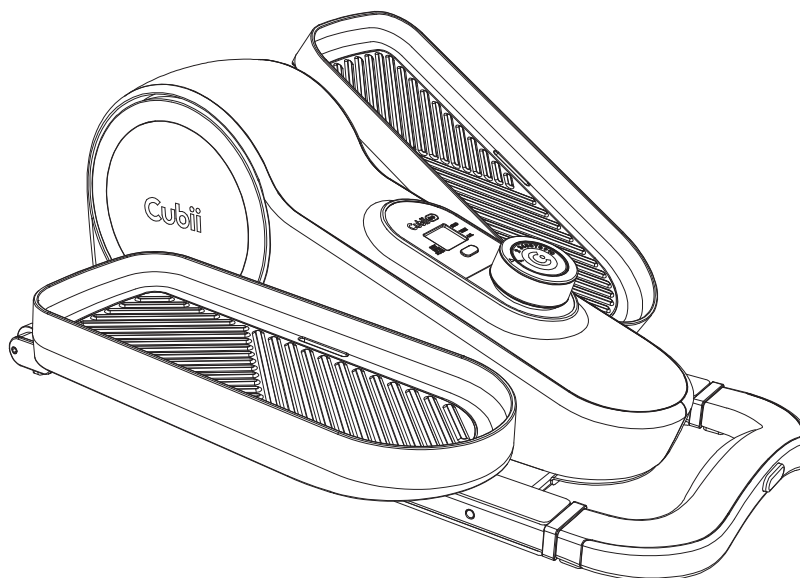
Étape 3 — Visser

Avec une clé hexagonale, vissez la pédale jusqu'à ce qu'elle soit serrée. Assurez-vous qu'elle n'oscille pas.



Étape 4 — Répéter

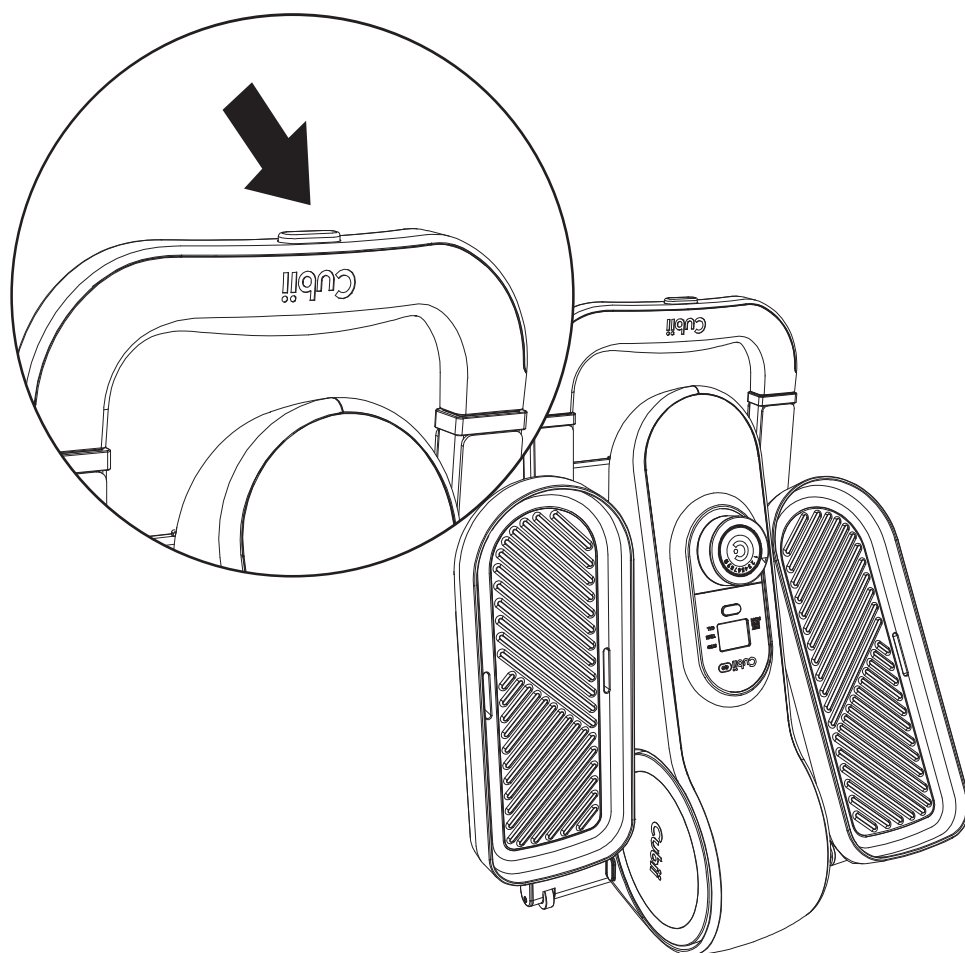
Répétez les étapes 1 à 3 avec la pédale gauche, puis bougez!



UTILISATION DE LA POIGNÉE

Étape 1 — Pousser

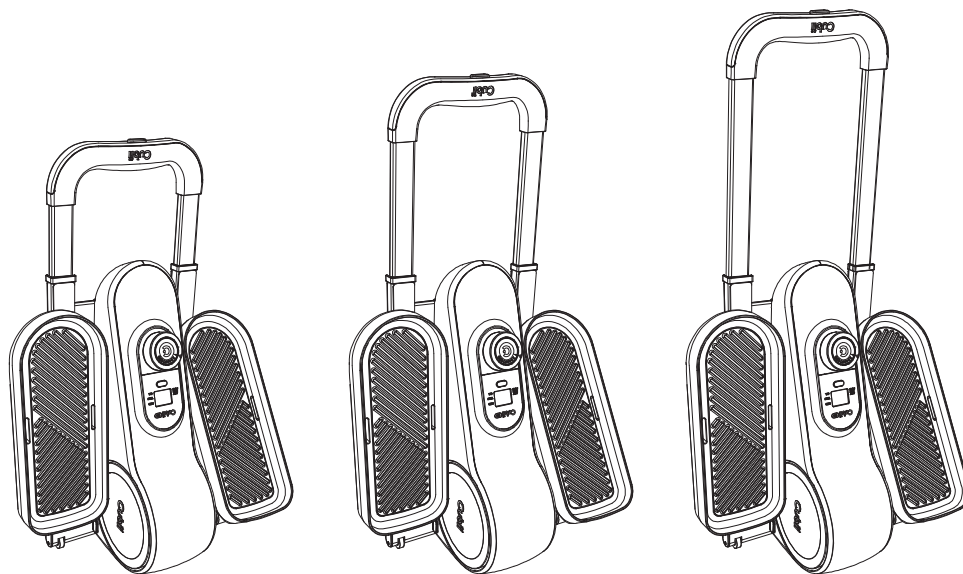
Appuyez sur le bouton situé sur le dessus de la poignée pour déverrouiller le mécanisme.



IV. Utilisation de la poignée

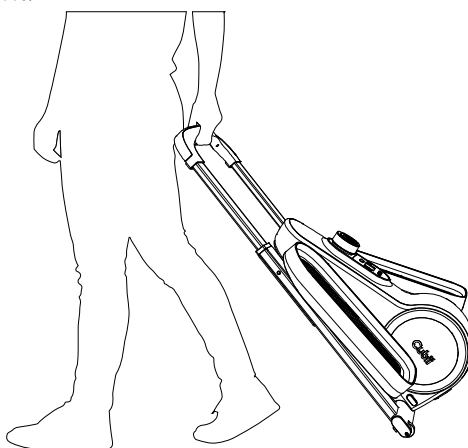
Étape 2 — Tirer

Tirez la poignée jusqu'à la longueur désirée la plus confortable pour votre taille.



Étape 3 — Rouler

Inclinez le Cubii Go jusqu'à ce que les roues s'engagent et roulez-le vers son nouvel emplacement.



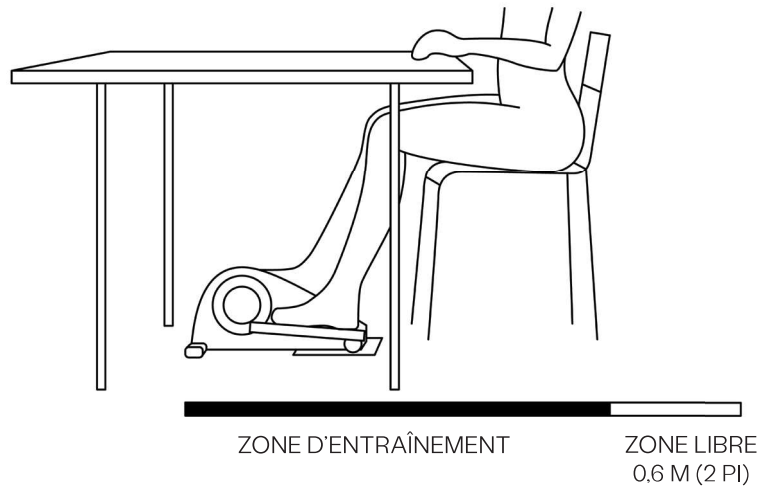
UTILISATION DE VOTRE CUBII GO

Assurez-vous d'avoir suivi toutes les étapes de montage du guide de l'utilisateur avant de commencer à utiliser le Cubii Go.

Positionnement

Le Cubii Go peut être utilisé en position verticale, comme avec une chaise de bureau ou en position plus inclinée, comme lorsqu'il est utilisé sur un canapé.

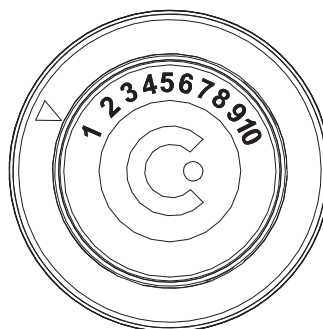
- Cubii Go occupe une surface de 59,9 cm x 49,3 cm (23,6 po x 17,3 po). Veuillez laisser une zone libre derrière la zone d'entraînement d'au moins 60 cm (24 po). Cette zone doit être dégagée de toute obstruction et fournir à l'utilisateur(trice) un chemin de sortie dégagé.
- Trouvez la configuration du siège qui vous convient le mieux. Si vous sentez qu'il n'y a pas suffisamment d'espace entre vos genoux et le bureau, poussez votre Cubii Go loin de vous et abaissez la hauteur de la chaise. Gardez votre le dos droit et ne vous affalez pas.



V. Utilisation de votre Cubii Go

Réglage de la résistance

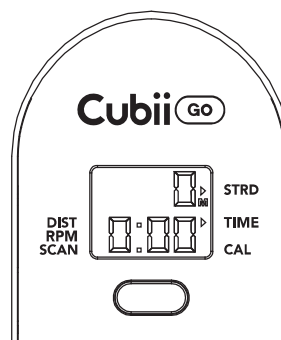
Le Cubii Go comporte dix niveaux de résistance. Réglez l'intensité de votre entraînement en tournant le bouton de commande de résistance. Le niveau 1 représente l'intensité la plus faible et le niveau 10 est la plus élevée. Nous vous recommandons de commencer au niveau 1 et d'augmenter l'intensité graduellement avec le temps.



Moniteur d'affichage

Vous pouvez suivre votre entraînement à partir de l'écran ACL. Il suit les statistiques ci-dessous :

1. Foulées (STRD) (0 à 9 999)
2. Calories (CAL) (0 à 999,9 kcal)
3. Distance (DIST) (0 à 999,9 km ou mi)
4. Durée (TIME) (0 h 00 min à 99 h 59 min)
5. tr/min (RPM) (0 à 999 foulées/min)



- Appuyez sur le bouton bleu pour basculer entre les statistiques. Sélectionnez le mode balayage (SCAN) pour alterner automatiquement.
- L'écran s'allume lorsque vous appuyez sur le bouton bleu ou lorsque vous commencez à pédaler. L'écran s'éteint après 4 minutes d'inactivité.
- Pour réinitialiser les statistiques, appuyez sur le bouton bleu et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que tous les segments deviennent noirs (environ 3 secondes), puis relâchez-le. Le remplacement de la pile réinitialisera également les statistiques. Lorsque les statistiques atteignent les valeurs maximales, elles seront réinitialisées à zéro.
- Pour passer de Kilomètres (K) à Milles (M), appuyez et maintenez enfoncé le bouton bleu pendant au moins 6 secondes. Tous les segments deviendront noirs deux fois pendant cette période. Après le deuxième clignotement des segments noirs, relâchez le bouton. Lorsque vous affichez la distance, vous verrez le K afficher maintenant un M, ou vice versa.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Garantie

Pour plus de renseignements sur la façon d'enregistrer votre appareil et sur notre politique de garantie et de retour, balayez le code QR qui se trouve au début du guide, appelez notre service à la clientèle au 1 844 282-4401 ou consultez Cubii.com.

Nous vous recommandons fortement de conserver la boîte d'origine en cas de réclamation au titre de la garantie.

Dépannage

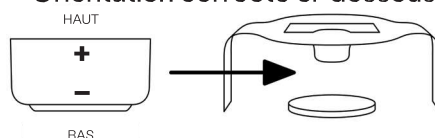
Pour le dépannage et obtenir de l'assistance concernant votre Cubii Go, vous pouvez nous envoyer un courriel à l'adresse support@mycubii.com

Mise en garde et élimination de la pile de l'écran ACL

Pour remplacer la pile, retirez doucement l'écran du boîtier pour accéder au panneau arrière. Dévissez doucement la fixation pour accéder au logement de la pile. Remplacez soigneusement le couvercle de la pile avec les deux vis. Appuyez sur le haut de l'écran jusqu'à ce que vous entendiez un déclic. L'écran est maintenant bien fixé à l'appareil.

- Pour de meilleurs résultats, utilisez une pile bouton 1,5V LR44H.
- Installez uniquement une nouvelle pile du même type.
- Ne jetez pas la pile au feu.
- La pile doit être recyclée ou éliminée selon les règlements locaux et provinciaux.
- L'insertion de la pile sans respecter la polarité correcte peut raccourcir la durée de vie de la pile ou causer une fuite de la pile.
- Pour obtenir de l'aide concernant le remplacement de la pile, veuillez nous envoyer un courriel à l'adresse support@mycubii.com.

Orientation correcte ci-dessous



VI. Renseignements généraux

Entretien et maintenance

La sécurité et l'intégrité intrinsèques du Cubii Go peuvent être maintenues que si le Cubii Go est régulièrement examiné, afin de détecter les dommages et l'usure. Il incombe à l'utilisateur/au propriétaire de s'assurer que l'entretien régulier est effectué.

Une attention particulière doit être accordée aux éléments suivants :

- Essuyez régulièrement l'appareil avec un chiffon humide, en accordant une attention particulière au rembourrage en caoutchouc sur les rails des roues. Cela permettra de réduire tout bruit entre les roues et les rails des roues.
- Assurez-vous que les pédales sont bien vissées aux bras du pédalier. Serrez régulièrement à l'aide d'une clé hexagonale.
- Les composants usés ou endommagés doivent être remplacés immédiatement ou le Cubii Go doit être mis hors de service jusqu'à ce que la réparation soit effectuée. Envoyez un courriel à Fitness Cubed, Inc. à l'adresse support@mycubii.com pour demander des pièces de rechange.
- Seuls les composants fournis par Fitness Cubed, Inc. doivent être utilisés pour entretenir ou pour réparer le Cubii Go.
- Assurez-vous que les vis de fixation du bras de pédalier sont bien serrées, sinon les pédales pourraient se dévisser de l'appareil, faire du bruit et entraîner des risques de dommages et de blessures. Cela pourrait causer un risque de dommages et de blessures.

Consignes importantes de santé et de sécurité

Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercice. Ceci est particulièrement important si vous êtes âgé(e) de plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Si vous vous sentez faible ou étourdi(e), arrêtez immédiatement d'utiliser cet appareil. Des blessures corporelles graves peuvent survenir si cet équipement n'est pas assemblé ni utilisé correctement. Une blessure corporelle grave peut également survenir si toutes les instructions ne sont pas suivies. Tenez les autres et les animaux de compagnie loin de l'équipement lorsqu'il est allumé. Lisez et suivez les instructions suivantes :

VI. Renseignements généraux

- Le Cubii Go a été conçu pour être utilisé uniquement en position assise. Ne vous tenez pas sur les pédales, car il n'a pas été conçu pour être utilisé en position debout.
- Assurez-vous que les pédales du Cubii Go sont bien serrées avant l'utilisation. Des pédales lâches se libèrent lentement, créent du bruit et peuvent causer un risque de dommage et de blessure.
- Ne faites pas subir de choc important au Cubii Go ou n'exercez pas de force excessive sur l'appareil. Ne tentez pas de le démonter ou de le modifier.
- Utilisez le Cubii Go à l'intérieur sur une surface plane. Gardez-le loin de l'humidité et de la poussière.
- N'exposez pas le Cubii Go à des températures extrêmement élevées ou basses. Ne laissez pas le Cubii Go à la lumière directe du soleil pendant une période prolongée.
- Ne placez pas le Cubii Go dans un endroit où il pourrait causer une obstruction.
- N'utilisez pas de nettoyeurs ou de solvants pour nettoyer le Cubii Go.
- N'utilisez aucun lubrifiant. Ils peuvent endommager l'appareil.
- Assurez-vous que les vis de la base sont bien serrées.
- Assurez-vous que les tubes des pédales sont aussi bien fixés aux bras du pédalier.

Avis réglementaires

1. Cet appareil est conforme à la partie 15 des règlements de la Commission fédérale des communications (FCC). Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas causer de brouillage préjudiciable, et
- (2) Cet appareil doit accepter tout brouillage reçu, y compris le brouillage qui peut causer un fonctionnement indésirable.

2. Les changements ou les modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient causer la révocation des droits d'utiliser cet équipement.

VI. Renseignements généraux

REMARQUE : Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites d'un appareil numérique de classe B, conformément à la section 15 des règlements de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre le brouillage nuisible dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer un brouillage nuisible aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie qu'un brouillage ne se produira pas dans une installation particulière. Si cet équipement cause un brouillage nuisible à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger le brouillage en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Brancher l'équipement dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.
- Consulter le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Avertissement concernant les radiofréquences :

L'appareil a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux radiofréquences. L'appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition portatives sans restriction.

CANICES-003 (B) / NMB-003 (B)

This device contains license-exempt transmitter(s)/receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's license-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause interference.
- (2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- 1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage;
- 2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement

VI. Renseignements généraux

N° de modèle : F3A4

Poids net : 9,9 kg (21,8 lb)

Poids brut : 13,2 kg (29,1 lb)

Taille du produit : 59,9 cm x 49,3 cm x 24,1 cm (23,6 po x 17,3 po x 9,5 po)

Taille du paquet: 66 cm x 32,5 cm x 32,5 cm (26 po x 12,7 po x 12,8 po)

Capacité maximale : 136,08 kg (300 lb)

Classe de durabilité : HC

Conçu à Chicago, IL, États-Unis

320 W. Ohio St. Suite 700, Chicago, IL 60654, États-Unis

Fabriqué en Chine





Soutien à la clientèle

support@mycubii.com

cubii.com/help

1844 282-4401

MAN-05-0059_Rev0